COMMUNITY CONNECTOR

September 2026

Scan the QR code to access this month's FCV's resources!

If you have not received the email newsletter, please contact your community manager.

WHAT'S NEW?

Adams County Festival Latino ✨

On Sunday, September 13 the Festival Latino returned to Riverdale Regional Park. This free, family-friendly event celebrated Latino culture that included live music, interactive art installations and offerings from a variety of food vendors. Mark your calendars for next year!

Stay Informed with the Adams County Human Services Navigator Newsletter ℹ️

Get important benefit updates delivered to your inbox. If you receive food, medical or cash assistance, the Human Services Navigator newsletter helps you stay informed about program updates and available resources and information that may affect your benefits.

Visit Adams County Workforce and Business Center 🏫

Financial stability starts with the right resources, and Adams County Workforce and Business Center connects members with the tools to find jobs and grow careers. The Adams County Workforce and Business Center offers job fairs, career conferences and professional development. Whether you're entering the workforce, changing careers or looking to level up professionally, the workforce center offers free resources to support you.

- Location: 11860 N Pecos St Suite 2200, Westminster, CO 80234
- Walk-in Hours: Monday through Friday from 7:30 a.m. to 5:00 p.m.

Building Healthy AI Usage Habits for Kids and Teens 📱

Today's young people are growing up alongside AI, and with some guidance, they can use it as a tool and not a crutch. It's important to encourage kids and teens to treat AI as a helpful tool for learning, not a substitute for connection. Here are a few healthy habits anyone can start implementing:

- Make time to talk to real people and ensure AI chats aren't replacing time with friends and family
- Set a time limit and use AI for short tasks and then turn the screen off
- Take breaks and stop using AI if it is making you feel anxious, sad or angry
- Remember that AI still makes mistakes and does not have real feelings

GET RESOURCES

Free Food Resources: Colorado WIC and SNAP 🛒

Access to healthy, nutritious food is something every family deserves. If you or someone you know could use a little extra support, Colorado offers two free programs designed to help:

- WIC (Women, Infants & Children) provides nutrition education, healthy food benefits and support for pregnant women, new parents and young children up to age 5.
- SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program) helps individuals and families afford groceries each month.
- Both programs are free and available to those who qualify.

Partner Spotlight:
First Responders, Fire Department, Thornton and Westminster Police Department 🚓

A huge thank you to the Thornton Fire Department, Westminster Fire Department, and the Thornton and Westminster Police Departments for joining us at this year's National Night Out. Their presence meant so much to our community, and we're grateful for the work you do to keep our neighborhoods safe every single day.

Help With Rent Is Within Reach 🏡

Struggling with rent? Two assistance programs may be able to help. Almost Home accepts emergency assistance applications on the 1st of every month from 9 - 11 a.m. Colorado's Emergency Rental Assistance program offers two application paths: a daily lottery drawing (requires a court summons document and a call to the CARE Center at 303-838-1200), or a pre-application window that typically opens mid-month, requiring no court summons but a delinquent balance instead. Households are encouraged to reach out to their assigned Resource Navigator for help applying and exploring which option fits best.

Family Friend and Neighbor (FFN) Care Support Program Is Here For You 💙

Raising young children takes a village, and the Early Childhood Partnership of Adams County (ECPAC)'s FFN Care Support Program is here to be part of yours. Through FFN, caregivers get access to free training in quality child care practices, connections to helpful local resources and family-friendly community events, all while building real relationships with others who understand the everyday joys and challenges of caring for little ones.

Support for Your Mental Health 🧠

Your mental well-being deserves attention, and help is more accessible than you might think. Let's Talk offers a library of tools, articles and guidance to support you through life's mental health challenges in whatever way works for you. Whether you need coping strategies, useful information or a connection to support services, these resources are there around the clock. Give yourself a moment to explore what's available.

September Free Food Distributions at Maiker 🍞

Good food is a basic need, not a luxury. Maiker has upcoming monthly food distribution events for members. Need a one-time boost, or looking for support on an ongoing basis? We've got locations happening across the community all month long. Find one near you using the QR code above.

Healthy Farmers Markets in Thornton 🍇

The Healthy Farmers Market program is hosting monthly fresh food box pick-ups at Community Connections (9471 Dorothy Blvd) from 9:00–10:30 a.m. on September 18 and October 16. No documents, income verification, or ID needed. Boxes are free and open to everyone. Spots are limited, so reservations are required: text 'FOOD' to 726-879 or reserve online at plentiful.org.

Family Self-Sufficiency Program (FSS) at Maiker 🫶

Imagine what five years of focused support could mean for your future. Maiker's Family Self-Sufficiency (FSS) Program gives Housing Voucher participants access to one-on-one coaching built around their personal goals, whether that's advancing a career, strengthening financial stability or hitting other major milestones. Our team is here with the tools and guidance to help you get there, every step of the way. Ready to get started? Email the FSS team at fss@maikerhp.org.

Find Local Food Essentials Near You 🥒

If you or your household could use support with groceries or pantry essentials, there are several nearby food banks available to assist. Explore the resources below to locate a convenient site near you and access a variety of nourishing food options.

- **Community Table:** 4600 West 60th Ave.
  - Tuesdays & Fridays from 12 - 3:45 p.m.
  - Wednesdays from 12 - 5:45 p.m.
  - Thursdays from 10 a.m. - 3:45 p.m.
- **Good Shepherd:** 10785 Melody Dr.
  - Tuesdays, Wednesdays & Thursdays from 9 - 11:30 a.m.
  - Third Saturday of each month from 9 - 11:30 a.m.
- **Growing Home**: 3849 W. 72nd Ave, #112
  - Tuesdays, Wednesdays and Fridays from 10 a.m. - 12:30 p.m.
  - Thursdays from 2 - 4:30 p.m.
- **Immaculate Heart of Mary:** 11426 Pearl St.
  - Mondays, Wednesdays & Fridays from 9 - 11:30 a.m.

GET INVOLVED

Community Connections Dinners 🍲

The Maiker FCV team wants to hear from you. Our latest Community Connections Dinner conversation happened at Alto on September 17. Reach out to Elizabeth Arteetey at elizabetha@maikerhp.org for information on when the next event is scheduled. These dinners are your opportunity to speak up about what matters most to you, from childcare access and traffic safety to speeding concerns, pet care or added lighting for safety. Together, we'll pinpoint the issues and work through solutions as a community.

Community Roots, Beautiful Blooms 🌻

Round 2 of our Denver Urban Gardens classes is here. Whether you're a first-time grower or looking to build on what you learned last round, these sessions are a great way to pick up new skills and connect with fellow gardeners in the community. Classes are drop-in, so members can join whenever works best for their schedule. Bales of straw for garden beds will also be available, which is a simple way to give your garden a boost this season.

Overlook members interested in getting involved can contact Elizabeth Aryeetey at elizabetha@maikerhp.org for additional details.

Join the Community Advisory Council 📣

Have something to say about the future of your community? Maiker's Community Advisory Council wants to hear it. We're looking for members ready to lend their perspective, offer honest feedback and take an active role in shaping our programs and initiatives. It's a real leadership opportunity to represent your neighbors and help guide the decisions that impact them. Interested? Contact Elizabeth Aryeetey at elizabetha@maikerhp.org to learn more.

Follow Us On Facebook! 👍

Follow us on Facebook to stay current on future events in your community.

TO FIND RESOURCES CONTACT

Cristal Córdova: ccordova@maikerhp.org
Daniela Sánchez: dsanchez@maikerhp.org

TO GET INVOLVED CONTACT

Elizabeth Aryeetey: elizabetha@maikerhp.org
Selena Shepherd: sshepherd@maikerhp.org

CONECTÁNDOLO CON SU COMUNIDAD MAIKER

septiembre 2026

¡Escanee el código QR para acceder a los recursos de FCV de este mes!

Si no ha recibido su boletín, por favor, contacte a su gerente comunitario.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

Festival Latino del Condado de Adams ✨

El domingo 13 de septiembre, el Festival Latino regresó al Riverdale Regional Park. Este evento gratuito y familiar celebró la cultura latina e incluyó música en vivo, instalaciones artísticas interactivas y una variedad de puestos de comida. ¡Apunten la fecha para el próximo año!

Manténgase informado con el Boletín Navegador de Servicios Humanos del Condado de Adams ℹ️

Reciba actualizaciones importantes sobre beneficios directamente en su correo electrónico. Si usted recibe asistencia alimentaria, médica o en efectivo, el boletín Navegador de Servicios Humanos le ayuda a mantenerse al tanto de las actualizaciones de los programas, de los recursos disponibles y de la información que pueda afectar sus beneficios.

Visite el Centro de Empleo y Negocios del Condado de Adams 🏫

La estabilidad financiera comienza con los recursos adecuados y el Centro de Empleo y Negocios del Condado de Adams conecta a los miembros de la comunidad con las herramientas necesarias para encontrar empleo y hacer crecer su carrera profesional. El centro ofrece ferias de empleo, conferencias profesionales y oportunidades de desarrollo profesional. Ya sea que esté ingresando a la fuerza laboral, cambiando de carrera o buscando avanzar profesionalmente, el centro de empleo ofrece recursos gratuitos para apoyarle.

- Ubicación: 11860 N Pecos St, Suite 2200, Westminster, CO 80234
- Horario de atención sin cita: de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 5:00 p.m.

Cómo fomentar hábitos saludables de uso de la IA en niños y adolescentes 📱

Los jóvenes de hoy están creciendo junto con la inteligencia artificial y, con la orientación adecuada, pueden usarla como herramienta y no como dependencia. Es importante animar a niños y adolescentes a utilizar la IA como una herramienta útil para aprender, no como un sustituto de la conexión humana. Aquí hay algunos hábitos saludables que cualquier persona puede empezar a practicar:

- Reservar tiempo para hablar con personas reales y asegurarse de que las conversaciones con la IA no reemplacen el tiempo con amigos y familiares.
- Establecer un límite de tiempo y usar la IA para tareas breves, apagando la pantalla después.
- Tomar descansos y dejar de usar la IA si le provoca ansiedad, tristeza o enojo.
- Recordar que la IA todavía comete errores y no tiene sentimientos reales.

OBTENGA RECURSOS

Recursos alimentarios gratuitos: WIC y SNAP de Colorado 🛒

Colorado ofrece dos programas gratuitos diseñados para brindar apoyo:

- WIC (Mujeres, Bebés y Niños, por sus siglas en inglés) ofrece educación nutricional, beneficios de alimentos saludables y apoyo para mujeres embarazadas, padres primerizos y niños pequeños hasta los 5 años.
- SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, por sus siglas en inglés) ayuda a individuos y familias a costear los alimentos cada mes.

Ambos programas son gratuitos y están disponibles para quienes califiquen.

Reconocimiento a nuestro aliado: primeros auxilios, bomberos y policía de Thornton y Westminster 🚓

Un enorme agradecimiento al departamento de bomberos de Thornton, al departamento de bomberos de Westminster y a los departamentos de policía de Thornton y Westminster por acompañarnos en el evento Noche Nacional Contra el Crimen (National Night Out) de este año. Su presencia significó mucho para nuestra comunidad y les agradecemos el trabajo que realizan día a día para mantener seguros nuestros vecindarios.

La ayuda con la renta está a su alcance 🏡

¿Tiene dificultades para pagar la renta? Dos programas de asistencia pueden ayudarle:

- Almost Home recibe solicitudes de asistencia de emergencia el primer día de cada mes, de 9:00 a 11:00 a.m.
- El Programa de Asistencia de Emergencia para el Alquiler de Colorado ofrece dos formas de solicitud: un sorteo diario (que requiere una citación judicial y una llamada al Centro CARE al 303-838-1200) o un período de preinscripción que generalmente se abre a mediados de mes y que, en lugar de una citación judicial, requiere un saldo vencido.

Escanee el código QR de este boletín para más información. Se recomienda a las familias que se comuniquen con su Navegador de Recursos asignado para recibir ayuda con la solicitud y explorar qué opción se ajusta mejor a su situación.

El Programa de Apoyo para Familiares, Amigos y Vecinos (FFN) está aquí para usted 💙

Criar a niños pequeños requiere de una comunidad, y el Programa de Apoyo FFN de la Asociación de Primera Infancia del Condado de Adams (ECPAC, por sus siglas en inglés) está aquí para ser parte de la suya. A través de FFN, los cuidadores tienen acceso a capacitación gratuita en prácticas de cuidado infantil de calidad, a conexiones con recursos locales útiles y a eventos comunitarios familiares, todo mientras construyen relaciones genuinas con otras personas que comprenden las alegrías y los retos cotidianos de cuidar a los más pequeños.

Apoyo para su salud mental 🧠

Su bienestar mental merece atención y la ayuda está más al alcance de lo que piensa. Hablemos Colorado ofrece una biblioteca de herramientas, artículos y orientación para apoyarle en los retos de salud mental de la vida, de la manera en que mejor le funcione. Ya sea que necesite estrategias para sobrellevar situaciones difíciles, información útil o una conexión con servicios de apoyo, estos recursos están disponibles las 24 horas del día. Tómese un momento para explorar lo que está disponible.

OBTENGA RECURSOS

Distribuciones gratuitas de alimentos en Maiker durante septiembre 🍞

La buena alimentación es una necesidad básica, no un lujo. Maiker tiene próximos eventos mensuales de distribución de alimentos para sus miembros. ¿Necesita apoyo por primera vez o de forma continua? Tenemos ubicaciones disponibles en toda la comunidad durante todo el mes. Encuentre una cerca de usted en el código QR de este boletín.

Mercados Agrícolas Saludables en Thornton 🍇

El programa de Mercados Agrícolas Saludables organiza la entrega mensual de cajas de alimentos frescos en Community Connections (9471 Dorothy Blvd), de 9:00 a 10:30 a.m., los días 18 de septiembre y 16 de octubre. No se necesitan documentos, verificación de ingresos ni identificación. Las cajas son gratuitas y están disponibles para todos. Los cupos son limitados, así que se requiere reservación: envíe un mensaje de texto con la palabra "FOOD" al 726-879 o reserve en línea en plentiful.org.

Programa de Autosuficiencia Familiar (FSS) en Maiker 🫶

Imagine lo que cinco años de apoyo enfocado podrían significar para su futuro. El Programa de Autosuficiencia Familiar (FSS) de Maiker brinda a los participantes del Programa de Vales de Vivienda acceso a asesoría personalizada, diseñada en torno a sus metas personales, ya sea para avanzar en su carrera, fortalecer su estabilidad financiera o alcanzar otros logros importantes. Nuestro equipo está aquí con las herramientas y la orientación necesarias para ayudarle a lograrlo en cada paso del camino. ¿Listo para comenzar? Escriba al equipo de FSS a fss@maikerhp.org

Encuentre productos de alimentos básicos locales cerca de usted 🥒

Si usted o su hogar necesita apoyo con alimentos o productos básicos de despensa, hay varios bancos de alimentos cercanos que pueden ayudar. Explore los recursos a continuación para localizar sitios convenientes cerca de usted y acceder a una variedad de productos nutritivos.

- **Community Table:** 4600 West 60th Avenue
  - Martes y viernes de 12:00 p.m. a 3:45 p.m.
  - Miércoles de 12:00 p.m. a 5:45 p.m.
  - Jueves de 10:00 a.m. a 3:45 p.m.
- **Growing Home:** 3849 W. 72nd Avenue, #112
  - Martes, miércoles y viernes de 10:00 a.m. a 12:30 p.m.
  - Jueves de 2:00 a 4:30 p.m.
- **Good Shepherd:** 10785 Melody Drive
  - Martes, miércoles y jueves de 9:00 a.m. a 11:30 a.m.
  - Tercer sábado de cada mes, de 9:00 a.m. a 11:30 a.m.
- **Immaculate Heart of Mary:** 11426 Pearl St.
  - Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a.m. a 11:30 a.m.

INVOLÚCRESE

Cena de Conexiones Comunitarias 🍲

El equipo de Maiker FCV quiere conocer su opinión. Nuestra última cena de Conexiones Comunitarias tuvo lugar en Alto el 17 de septiembre. Comuníquese con Elizabeth Arteetey a elizabetha@maikerhp.org para obtener información sobre la fecha del próximo evento. Estas cenas son una oportunidad para expresar lo que más le importa: desde el acceso al cuidado infantil y la seguridad vial hasta las preocupaciones por el exceso de velocidad, el cuidado de mascotas o la instalación de iluminación adicional para mayor seguridad. Juntos, identificaremos los problemas y buscaremos soluciones como comunidad.

Raíces comunitarias, flores hermosas 🌻

Ya está aquí la segunda ronda de nuestras clases de Denver Urban Gardens. Ya sea que esté cultivando por primera vez o que busque seguir desarrollando lo aprendido en la ronda anterior, estas sesiones son una excelente manera de adquirir nuevas habilidades y de conectar con otros miembros de la comunidad que comparten el gusto por la jardinería. Las clases son de asistencia libre, así que los miembros pueden unirse cuando mejor les convenga. También habrá pacas de paja disponibles para las camas de cultivo, una forma sencilla de darle un impulso a su jardín esta temporada.
Los miembros de Overlook interesados en participar pueden comunicarse con Elizabeth Aryeetey en elizabetha@maikerhp.org para obtener más detalles.

Únase al Consejo Asesor Comunitario 📣

¿Tiene algo que decir sobre el futuro de su comunidad? El Consejo Asesor Comunitario de Maiker quiere escucharlo. Buscamos miembros dispuestos a compartir su perspectiva, ofrecer comentarios honestos y asumir un papel activo en la definición de nuestros programas e iniciativas. Esta es una gran oportunidad de liderazgo para representar a sus vecinos y ayudar a guiar las decisiones que les afectan. ¿Interesado? Comuníquese con Elizabeth Aryeetey en elizabetha@maikerhp.org para obtener más información.

¡Síganos en Facebook! 📲

Síganos en Facebook para mantenerse al tanto de todos los próximos eventos en su comunidad.

PARA ENCONTRAR RECURSOS CONTACTE

Cristal Córdova: ccordova@maikerhp.org
Daniela Sánchez: dsanchez@maikerhp.org

PARA INVOLUCRARSE CONTACTE

Elizabeth Aryeetey: elizabetha@maikerhp.org
Selena Shepherd: sshepherd@maikerhp.org